



Núcleo de
Atenção Médica
Integrada

AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO



SEJA BEM VINDO AO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO!

Olá! Seja bem-vindo ao Ambulatório de Nutrição do Núcleo de Atenção Médica Integrada (NAMI) da Universidade de Fortaleza (UNIFOR). Nossa missão é promover a saúde e o bem-estar através da Nutrição individualizada e eficiente.

Entendemos que cada pessoa é única e por isso oferecemos uma abordagem personalizada para atender às suas necessidades nutricionais. Temos também um compromisso em inspirá-lo a adotar um estilo de vida mais saudável e equilibrado, pois acreditamos que a alimentação é um instrumento para transformar a sua vida.

O Ambulatório oferece alguns serviços com valores de tarifa social, tornando os atendimentos especializados mais acessíveis à você. As consultas são abertas ao público externo e interno da UNIFOR.

Veja a seguir nossa variedade de atendimentos e agende a sua consulta.

Aguardamos você, será um prazer atendê-lo!

Equipe do Ambulatório de Nutrição do NAMI.





NOSSOS SERVIÇOS COM **TARIFA SOCIAL**

SERVIÇOS

Nutrição Clínica Geral

Programa de Reeducação Alimentar

Nutrição Esportiva

Nutrição Funcional, Estética e Saúde da Mulher

Nutrição Comportamental

Grupo “Para Além do Peso”

Programa Interdisciplinar de Nutrição aos Transtornos Alimentares e Obesidade (PRONUTRA)

Programa de Atendimento para Pacientes Bariátricos

Programa de Terapia Alimentar e Nutricional para Condições do Neurodesenvolvimento

Exame de Bioimpedância Elétrica



NUTRIÇÃO
CLÍNICA GERAL

Atendimento nutricional para identificar o estado nutricional e a rotina alimentar, reconhecendo quais as necessidades de mudanças alimentares. Realizando a intervenção adequada para a manutenção ou recuperação da saúde com orientações nutricionais individualizadas.

Público alvo: Crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes.





PROGRAMA DE
REEDUCAÇÃO
ALIMENTAR

Atendimento nutricional com estratégias e elaboração de um plano de ação para mudanças alimentares e organização da rotina alimentar. Composto por três atendimentos e dois exames de bioimpedância, com frequência mensal.

Público alvo: Adolescentes a adultos.





NUTRIÇÃO **ESPORTIVA**

Atendimento nutricional com foco em melhora da performance, do físico e da saúde. Envolvendo a relação de uma alimentação saudável com a suplementação segura e individualizada.

Público alvo: A partir dos 16 anos.





NUTRIÇÃO
**FUNCIONAL,
ESTÉTICA E SAÚDE
DA MULHER**

Atendimento nutricional promovendo o equilíbrio das necessidades nutricionais, o tratamento e prevenção de doenças crônicas, a melhora da composição corporal e a estética. Para isso, envolve a utilização de alimentos funcionais e/ou suplementos vitamínicos, minerais e antioxidantes dentro de um plano alimentar individualizado.

Público alvo: Adolescentes a partir de 12 anos, adultos e idosos.





NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

Atendimento nutricional não prescritivo, utilizando a abordagem da Nutrição Comportamental. Foco nas atitudes alimentares (crenças, pensamentos, sentimentos e comportamentos para com os alimentos).

Público alvo: Adolescentes a partir de 13 anos e adultos que desejam melhorar a relação com a comida (*principalmente pacientes com obesidade e transtornos alimentares*).





PROGRAMA INTERDISCIPLINAR
DE NUTRIÇÃO AOS
**TRANSTORNOS
ALIMENTARES
E OBESIDADE**

Programa de extensão fundada em 2005. Possui equipe interdisciplinar composta por nutricionistas, psicólogos e psiquiatras. Destina-se ao cuidado ambulatorial de pessoas que apresentam transtornos alimentares.

Público alvo: Pacientes entre 13 a 60 anos com transtornos alimentares.

(Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Transtorno da Compulsão Alimentar, Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo e Outros Transtornos Alimentares Especificados).





GRUPO
“PARA ALÉM DO
PESO”

Através da junção da Nutrição e Psicologia, temos o objetivo de melhorar a relação com a comida e o corpo promovendo melhora da percepção sobre a alimentação e as atitudes alimentares.

Público alvo: Adolescentes (13 a 17 anos) com sobrepeso ou obesidade e mulheres adultas com obesidade.

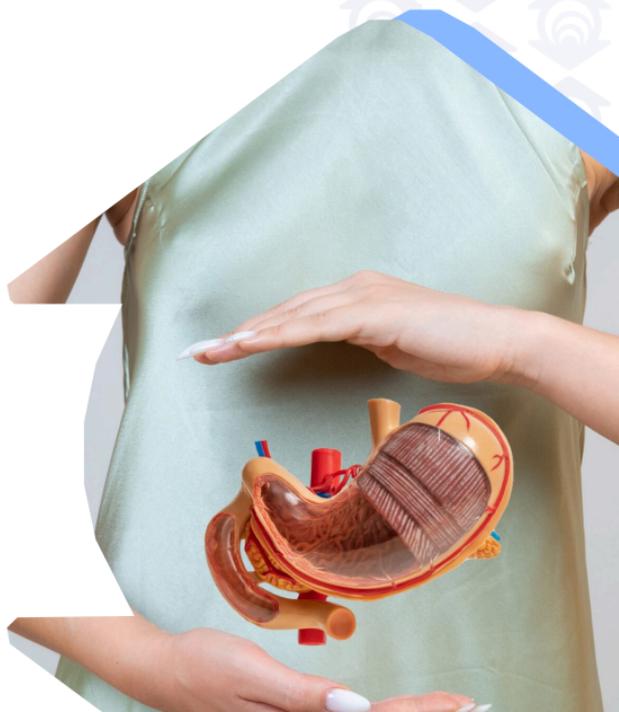




PROGRAMA DE ATENDIMENTO
PARA
**PACIENTES
BARIÁTRICOS**

Envolve o atendimento nutricional e psicológico no pré e pós cirurgia bariátrica. Com acompanhamento individual para cada etapa da cirurgia. Com adequações as questões nutricionais, emocionais e comportamentais, ajudando na adaptação das mudanças e apoiando o paciente nesta nova fase.

Público alvo: Adultos pré e pós cirurgia bariátrica.





PROGRAMA DE TERAPIA
ALIMENTAR E NUTRICIONAL
**CONDIÇÕES DO
NEURODESENVOLVIMENTO**

Atendimento nutricional com uma abordagem integrativa e funcional onde a atenção ao paciente é pautada em sua individualidade biológica, emocional e social. Integra Planos Alimentares personalizados e Terapia Alimentar especializada para seletividade e dificuldades alimentares diversas, buscando desenvolver uma relação saudável com a comida e melhorar a qualidade de vida das crianças, adolescentes e famílias.

Público alvo: Crianças e adolescentes entre 02 a 18 anos, neurodivergentes.

(Transtorno do Espectro Autista, Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade, Síndrome de Down, Deficiência Intelectual, Paralisia Cerebral, Altas Habilidades de Superdotação).





EXAME DE
**BIOIMPEDÂNCIA
ELÉTRICA**

Consiste em uma avaliação da composição corporal, estimando a massa muscular, gordura corporal, água corporal total, entre outros dados que proporcionam informações mais precisas sobre o estado nutricional do paciente.

Público alvo: Adolescentes, adultos e idosos.



INFORMAÇÕES RELEVANTES



Horário de funcionamento:

07:00 às 11:30H / 13:05 às 17:00H



Localização:

R. Maramaldo Campelo, nº 50 - Térreo -
Edson Queiroz, Fortaleza.



Para mais informações:

(85) 3477362 

(85)992112700 

naminutricao@unifor.br 

www.unifor.br/nami-nutricao 





NAMI

Núcleo de
Atenção Médica
Integrada