

HORÁRIO DE TREINAMENTO – 2025.1

DIAS E HORÁRIOS DE TREINAMENTO DAS EQUIPES ESPORTIVAS UNIFOR

MODALIDADES	PROFESSOR(A)	LOCAL	DIAS E HORÁRIOS	PERÍODO DE TESTE (FEVEREIRO)
Atletismo	Marco de Lazari Sônia Ficagna	Estádio De Atletismo	Segunda, Quarta e Sexta-feira – 14:00 às 17:30 Terças e quintas – 14:00 às 18:30	Segunda, Quarta e Sexta-feira – 14:00 às 16:00
Lutas	Ricardo Igor	Ginásio - Sala Multifuncional	Terça e Quinta-Feira – 18:30 às 20:30 Sexta-Feira – 11:00 às 13:00	Todos os dias de treino
Futsal (Masculino)	Vinicius Aguiar	Ginásio – Quadra “A”	Terça, Quinta e sexta-feira – 11:00 às 13:00	Sexta-feira – 11:00 às 13:00
Futsal (Fem Sub 20)	Barata	Ginásio – Quadra “A”	Terça e Quinta-Feira – 14:00 às 15:30	Todos os dias de treino
Futsal (Feminino Adulto)	Wilson	Ginásio – Quadra “A”	Terça e Quinta-Feira – 15:30 às 17:00 Sexta-feira – 13:00 às 15:00	Terça e Quinta-Feira
Basquete (Feminino)	Tancredo Menezes	Ginásio – Quadra “B”	Segunda e sexta-feira – 18:30 às 20:15 Terça e Quinta-feira – 19:30 às 20:45	Quinta-feira- 19:30 Às 20:45
Basquete (Masculino)	Tancredo Menezes	Ginásio – Quadra “B”	Segunda e sexta-feira – 20:15 às 22:00 Terça e Quinta-feira - 20:45 às 22:00	Quinta-feira – 20:45 às 22:00
Voleibol (Feminino)	Luiz Marcelo	Ginásio – Quadra “C”	Terça e Quinta-Feira – 19:30 às 22:00 Sexta-feira – 18:30 às 21:00	Quinta-feira - 19:30 às 20:30
Voleibol (Masculino)	Luiz Marcelo	Ginásio – Quadra “C”	Segunda e Quarta-feira – 12:30 às 14:30 Sexta-feira – 16:00 às 18:30	Quarta-feira – 12:30 às 13:30
Futesete (Masculino)	Mozart	Campo Society	Segunda-feira – 18:00 às 20:00 Quinta-Feira – 19:30 às 21:00	Todos os dias de treino